

Soteria-Tagung der IAS

Reichenau, 26. & 27. Oktober 2018

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Was ich noch zu sagen hätte: Rück- und Ausblick nach zwanzig Jahren Soteria

PD Dr. med. Holger Hoffmann
Chefarzt Soteria Bern &
Zentrum Psychiatrische Rehabilitation (UPD Bern)



Internationale
Arbeitsgemeinschaft
Soteria

Fragen

- 1) Was hat sich in den letzten 20 Jahren in der Soteria verändert?
- 2) ...und was hat sich nicht verändert?
- 3) Wie wirkt Soteria?
- 4) Brauchen wir heute noch Soteria?
- 5) Wie steht es mit dem Innovationspotential der Soteria?
- 6) Warum gibt es nicht mehr Soteria-Einrichtungen rund um die Welt?
- 7) Wie könnte die Zukunft der Soteria aussehen?

Frage 1

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Was hat sich in den letzten
20 Jahren in der Soteria
verändert?

Soteria Bern

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Therapeutische
Wohngemeinschaft

SOTERIA

Bern



Bühlstrasse 19a
3012 Bern
Tel. 031 64 89 25

igs
psychiatrie. sozial.

Soteria Bern

Menschliche Präsenz und Begleitung für junge Erwachsene,
die eine psychotische Krise durchleben.



Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Soteria Bern

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Innovationsschwerpunkte der Soteria Bern

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

1999 - 2003

- Ausbau des systemischen Ansatzes
- Schwergewicht wieder auf Akutbehandlung
- Als Spital auf der kant. Spitalliste
- Verbesserte Wirtschaftlichkeit
- Gründung der Ehemaligengruppe
- „Wie wirkt Soteria?“



Erfolgskontrolle der Soteria Bern

Gemäss Staatsbeitragsgesetz Überprüfung der:

- Effektivität
- Effizienz (Kosten-Nutzen-Verhältnis)
- Zielerreichung
- Vorteilhaftigkeit

Schlussfolgerungen der GEF

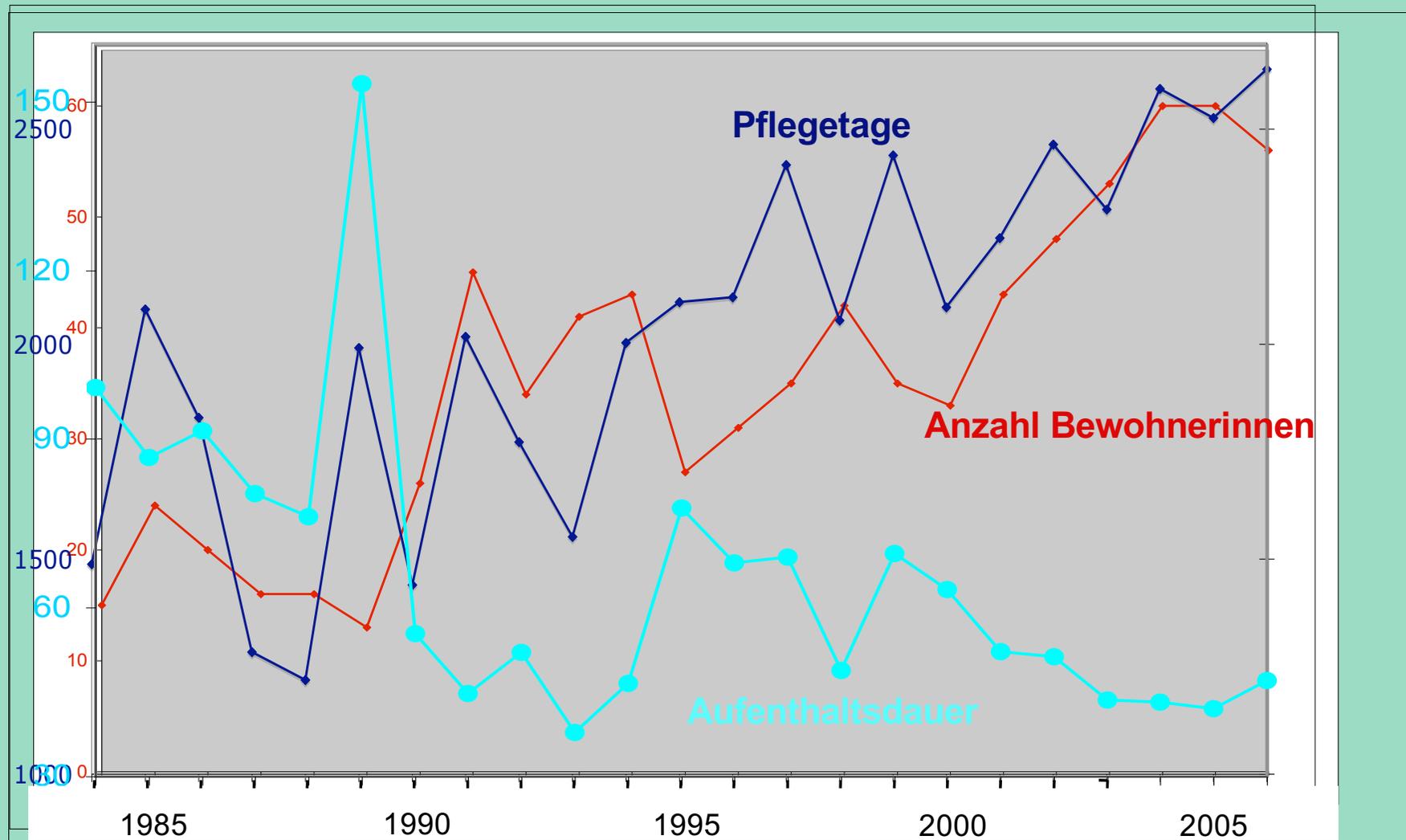
Die Vorteilhaftigkeit ist gegeben, da:

- Bereicherung des therapeutischen Angebotes
- Milieutherapeutische Begleitung in einem Umfeld, wie es eine konventionelle Klinik nicht bieten könnte
- Vergleichbare Effizienz bei gleich guter Wirkung
- Günstige Effekte in den Bereichen:
 - subjektiven Erlebens
 - Zusammenarbeit mit den Angehörigen
 - sozialer Stigmatisierung

Erhöhung des Turn Over 1984 - 2006

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Soteria und Wirtschaftlichkeit?

Soteria Bern

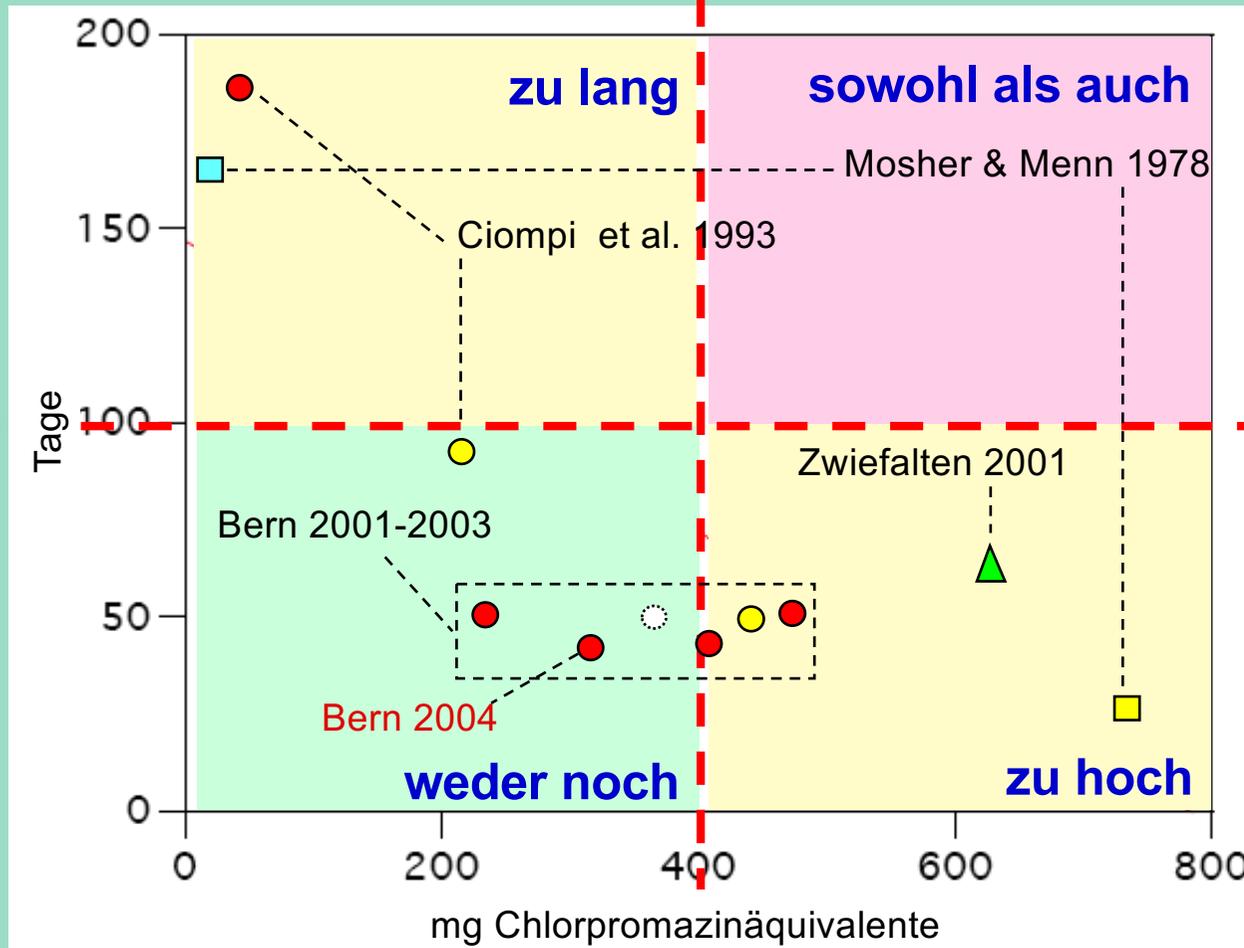
igs
psychiatrie. sozial.

Steigerung von Bettenbelegung, Turn over
und Akutbehandlungen

VS.

Reizarmut, Milieutherapie und
Belastbarkeit des Betreuungsteams

Aufenthaltsdauer & Neuroleptikadosis

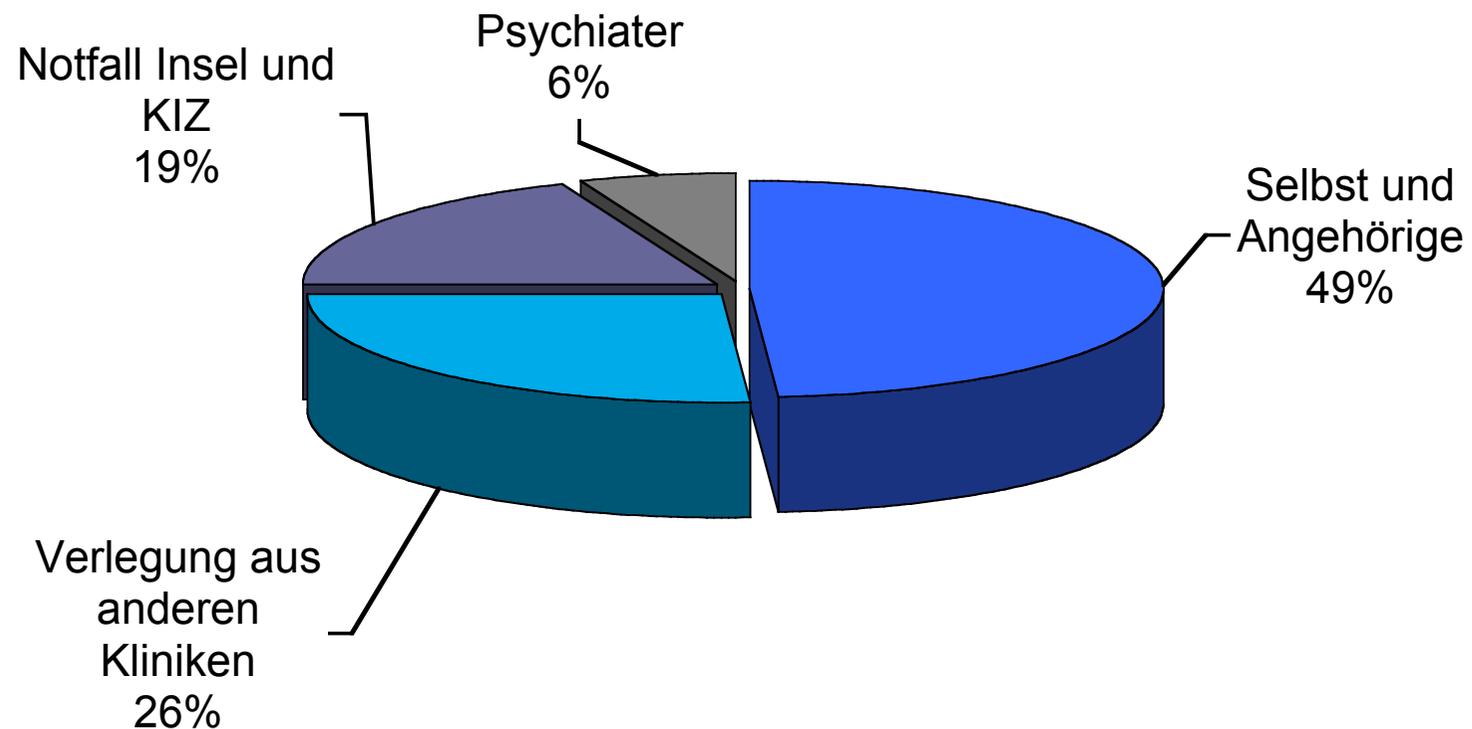


- Soteria California
- Soteria Bern
- ▲ Soteria Zwiefalten
- ◻ Kontrollinstitutionen
- Soteria Bern: Ø 01-03

$p = .007$

Es besteht ein
signifikanter
Zusammenhang!

Zuweisungen 2003 in Soteria Bern



Innovationsschwerpunkte der Soteria Bern

2004 - 2008

- Cannabis und Psychose
- Wohnen & Co.
- Integrierte Behandlung
- Recovery - Ansatz

Cannabiskonsum vor Soteria-Eintritt

2005: n = 60

63% aller PatientInnen

76% aller < 30 Jahre

Cannabis und Psychose

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Ziel der Soteria Bern:

Nachhaltige Abstinenz zur
Schizophrenie-Sekundär- und
Tertiärprävention



Wohnen & Co.

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- WG für 3 Personen
- Finanzierung über TarMED

2007



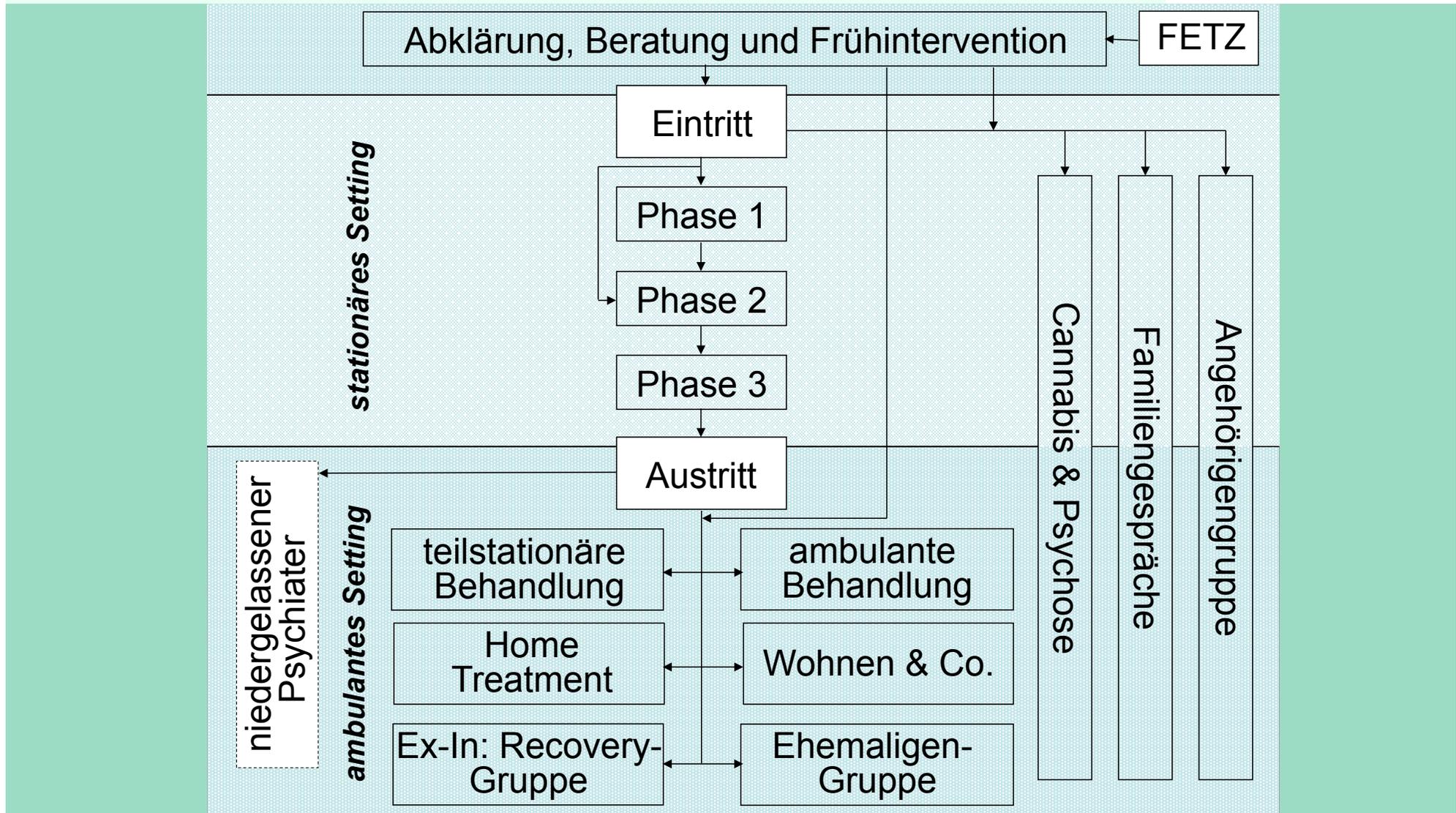
Wohnen & Co.

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Integrierte Behandlung



Integrierte Behandlung

- Behandlungskontinuität: - unité de doctrine
- unité d'équipe
- Synergien (Personal, Räume, Finanzen)
- Akutbehandlung & Langzeitbegleitung
- Sekundär- & Tertiärprävention
- Einbezug des Umfeldes
- Case Management / ACT /Home Treatment

Recovery

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

In der Schizophreniebehandlung
besteht vielerorts immer noch
der **Mythos der Unheilbarkeit**

Innovationsschwerpunkte der Soteria Bern

2009 - 2013

- FETZ
- Ausbau ambulante Betreuung
- Ex-In-Teammitglieder
- Tageszentrum

FETZ Bern

Das Früherkennungs- und Therapiezentrum für psychische Krisen Bern

2011

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

FETZ Bern

Früherkennungs- & Therapiezentrum
für psychische Krisen Bern
Eine Kooperation der UPD Bern
und der Soteria Bern

www.fetz.gef.be.ch



Ziele

- ‚state-of-the-art‘ -Abklärung eines klinisch erhöhten Risikos für die Entwicklung einer psychotischen Erstmanifestation
- Abklärung allfälliger ‚Ko‘ -Morbiditäten
- regelmässige Kontrollen zur Neueinschätzung des Risikos
- Beratung über Therapiemöglichkeiten
- Einleitung einer Therapie

Zielgruppe

- 8- bis 40-jährige
- ohne vorbekannte psychotische Störung
- mit psychischen Problemen unklarer Genese

Tageszentrum der Soteria Bern

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Tageszentrum der Soteria Bern

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

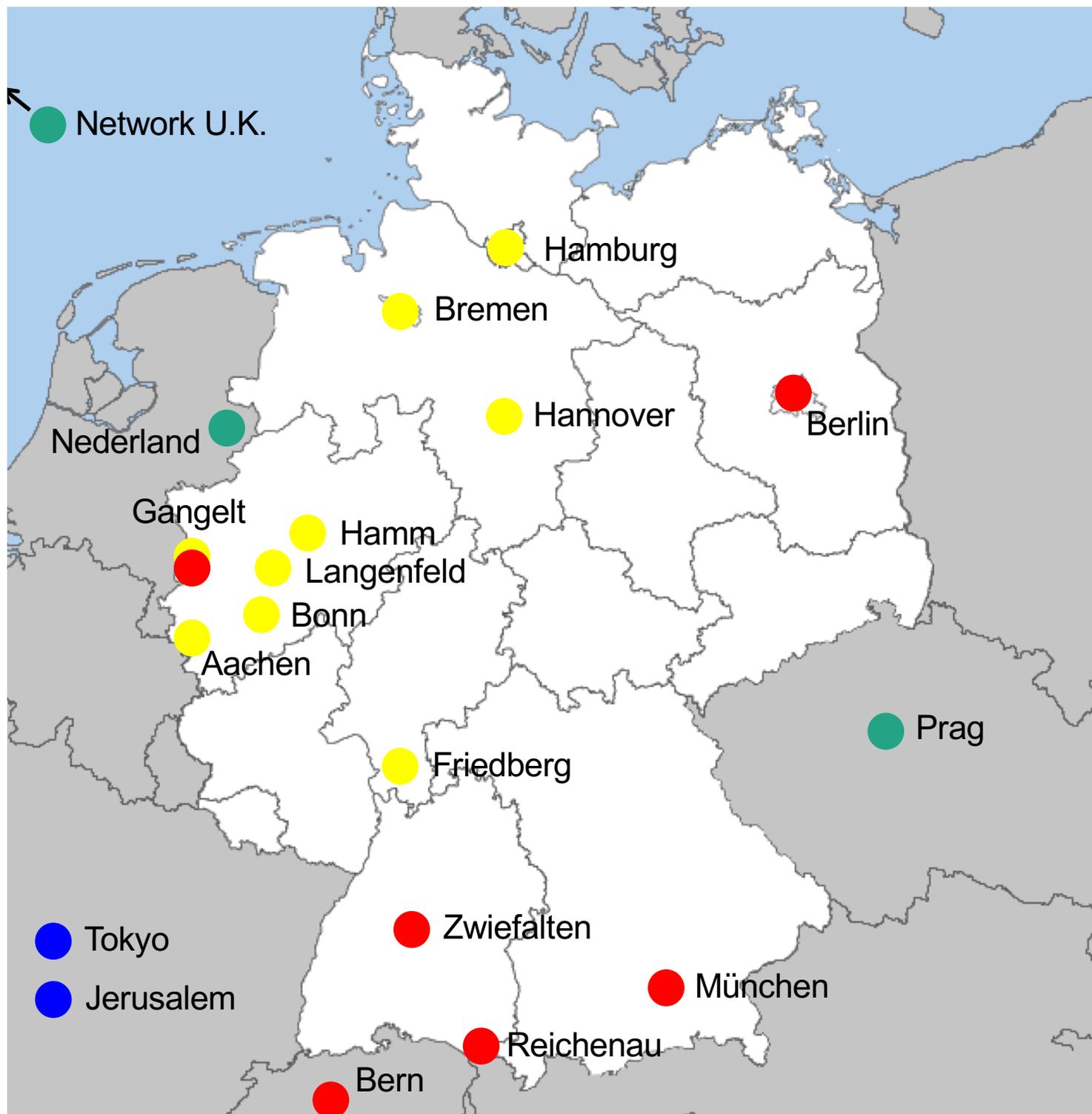


Innovationsschwerpunkte der Soteria Bern

2014 - 2018

- Soteria Fidelity Scale
- (Katamnese studie)
- (Home Treatment)
- mehr Jugendliche
- Behandlungskonferenz

Stand: 2014



Stationen mit integrierten Soteria-Elementen

Soteria Friedberg (Besuch anlässlich IAS-Tagung 2005)

CiOMPI et al. (2005): „Soteria–Station“? – Zur Frage des Namens von psychiatrischen Krankenhausstationen mit sog. Soteria–Elementen:

„Soteria ist nicht jede beliebige Milieuthherapie oder punktuelle Verbesserung der Stationsatmosphäre, sondern ein konsistentes Gesamtkonzept zur Behandlung akut psychotischer Zustände.“

Kriterien für Stationen mit integrierten Soteria-Elementen
(Bonnet & Machleidt 2006)

Überprüfung der Konzept-Treue

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Soteria Fidelity Scale

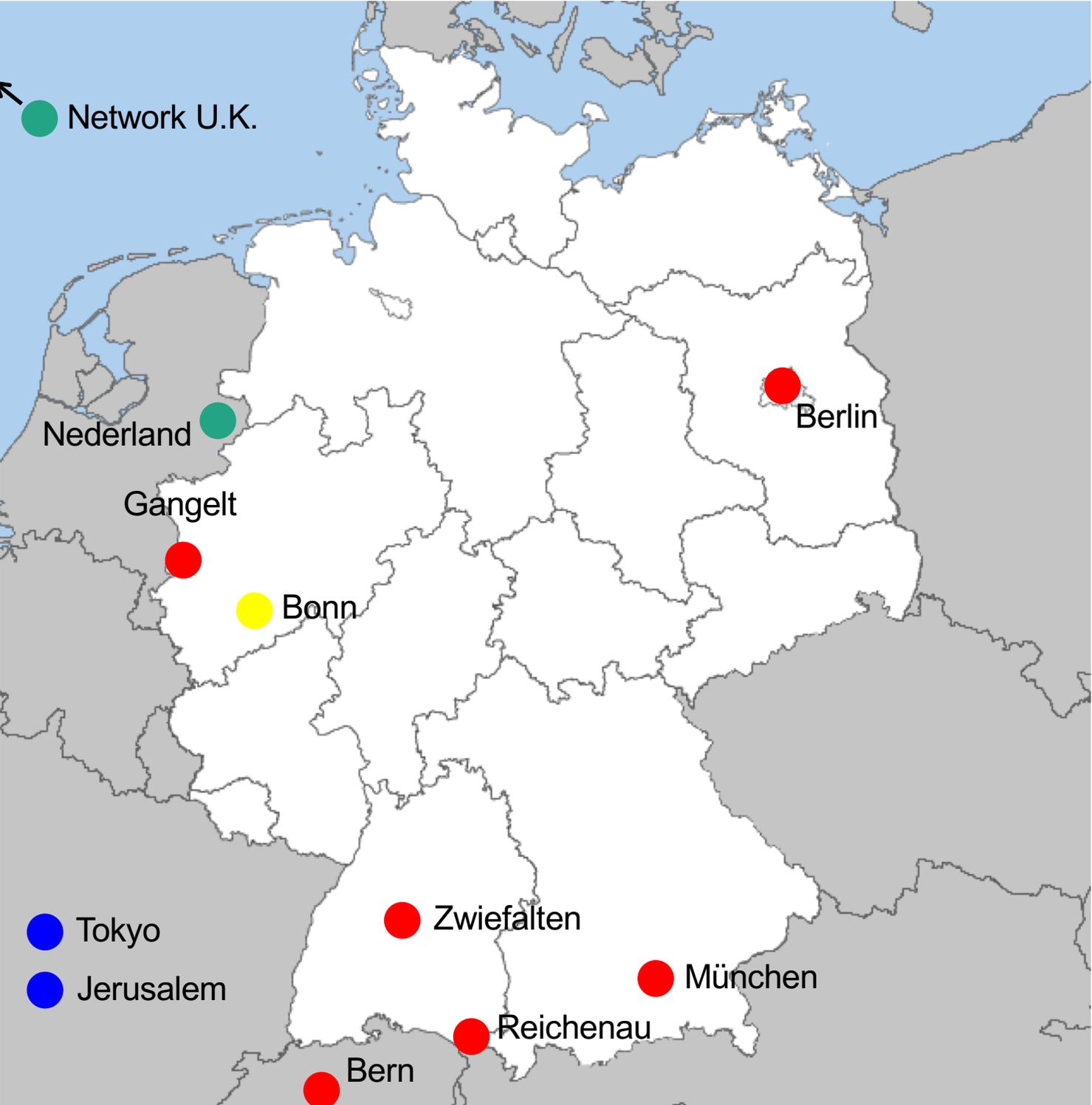
IAS

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Internationale
Arbeitsgemeinschaft
Soteria

Stand: 2017



Langzeitkatamnese: Ausgangslage

- Fehlen von Langzeitverläufen zu Soteria
- Ciompi's Langzeitstudie (1976) über 36,9 J. konnte zeigen: Langzeitverlauf hängt mehr von psychosozialen Einflussfaktoren ab als von biologischen
- Bisher keine qualitativen Angaben zum subjektiven Erleben

Home Treatment

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- Kooperationsprojekt mit KJP der UPD
- Forschungsprojekt beim SNF
- Modelprojekt des Kanton Bern

Zitat von Thomas Bock

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Home Treatment ist
ambulante Soteria
und
Soteria ist stationäres
Home Treatment

Kongresse

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

– 20 Jahre jung

Bern – 20 Jahre jung

INTERESSENGEMEINSCHAFT
sozialpsychiatrie **BERN**

EINLADUNG

«Soteria Bern – 20 Jahre jung!»

JUBILÄUMSTAGUNG

anlässlich des 20-jährigen Bestehens der Soteria Bern

am 14. und 15. Mai 2004

im Auditorium Ettore Rossi
Inselspital Bern
Kinderklinik

–
Freude zur Innovation

JUBILÄUMSTAGUNG

Soteria Bern

Freitag, 8. Mai 2009
Hörsaal Langhans, Bern

25 JAHRE SOTERIA BERN –
aus Freude zur Innovation!

INTERESSENGEMEINSCHAFT
sozialpsychiatrie **BERN**

SPECIAL ARTICLE

Soteria Berne: an innovative milieu therapeutic approach to acute schizophrenia based on the concept of affect-logic

LUC CIOMPI¹, HOLGER HOFFMANN²

¹La Cour, Cita 6, Belmont-sur-Lausanne, Switzerland

²Sectorized Community Psychiatry Department, Berne University Hospital of Social and Community Psychiatry, Berne, Switzerland

The name “Soteria” stands for an alternative low-drug milieu-therapeutic approach to acute schizophrenia that was first implemented by Mosher and Menn in San Francisco, and since 1984 further developed by Ciompi and co-workers in Berne, on the basis of their concept of affect-logic, that emphasizes the often neglected influence of emotional factors in schizophrenia. In both settings, equal and even partly better therapeutic results, compared with traditional methods, were obtained with much lower doses of antipsychotics and comparable daily costs. Basic concepts, practical proceedings and empirical findings of Soteria Berne are reported, and their theoretical and practical implications for mainstream psychiatry are discussed. They support the hypothesis of a crucial pathogenetic and therapeutic-preventive role played by emotional factors not only in the so-called affective psychoses, but also in schizophrenia.

Key words: Schizophrenia, milieu-therapy, psychotherapy, pharmacotherapy, cost-efficiency evaluation

www.nervenheilkunde-online.de
www.schattauer.de

Nervenheilkunde 2017; 36: 863–938 · ISSN 0722-1541 · E 1278

Nervenheilkunde

ZEITSCHRIFT FÜR INTERDISZIPLINÄRE FORTBILDUNG 11 | 2017



**Soteria – Psychosebegleitung und
Milieuthherapie – brauchen wir das
heute noch?**

**Kongressnachlesen vom ECNP
in Paris und vom ESC in Barcelona**

Schattauer GmbH, Postfach 104643, 70040 Stuttgart

 Schattauer

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Medien- und Internetpräsenz

Frage 2

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

...und was hat sich nicht
verändert?

Zielgruppe und Aufnahmekriterien

- **Akute Psychose**

Behandlung von psychotischen Krisen aus dem schizophrenen Formenkreis, Adoleszenten-/Entwicklungskrisen

- **Alter**

Zwischen **16** und 40 Jahren

- **Ausschlusskriterien**

manische Symptomatik, schwere Suchtproblematik, Fremdgefährdung und Selbstgefährdung

- **Finanzierung**

Krankenkasse

Therapeutische Grundsätze

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- Kleines, entspannendes, reizgeschütztes und möglichst normales, familienähnliches Behandlungsmilieu
- Kontinuierliche mitmenschliche Begleitung des psychotischen Patienten
- **Konzeptuelle und personelle Kontinuität über die ganze Zeit der Behandlung**
- Enge Zusammenarbeit mit Angehörigen und anderen wichtigen Bezugspersonen

Therapeutische Grundsätze

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- Klare und gleichartige Informationen für Patienten, Angehörige sowie Milieutherapeuten betreffend Krankheit, ihre Behandlung und die bestehenden Risiken und Chancen
- Gemeinsames Erarbeiten von klaren und realistischen Behandlungszielen und Zukunftserwartungen auf der Wohn- und Arbeitsachse
- Zurückhaltender und mit dem Patienten gemeinsam festgelegter Einsatz von Medikamenten

Therapeutische Grundsätze

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- Rückfallprophylaxe aufgrund der Analyse der individuellen Krisenanzeichen und Belastungssituationen sowie Erarbeiten von Bewältigungsmöglichkeiten
- Individuell gestaltete weiterführende Betreuung im Rahmen des integrierten Behandlungsangebotes
- Der Recovery-Ansatz ist fester Bestandteil der Grundhaltung von Soteria

Therapeutisches Milieu

Phase 1: Krisenbegleitung

- Menschlich haltendes, stützendes Dabei-Sein
- 1:1-Begleitung im *Weichen Zimmer*
- Ziel: Reizschutz, Entspannung, Angstlösung, Geborgenheit
- Low-EE Kommunikation und Interaktion
- Beziehungsaufbau
- Professionelles Rollenverhalten

Das weiche Zimmer

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Therapeutisches Milieu

Phase 2: Aktivierung und Realitätsanpassung

- Nicht mehr im Weichen Zimmer
- „Tätige Gemeinschaft“
- Milieutherapie ▶ Alltagsaktivitäten und Gemeinschaftsleben
- Mitmenschliche Unterstützung in allen psychosozialen Belangen

Phase 3: Vorbereitung der sozialen und beruflichen Integration/Rückfallprophylaxe

- Eigenverantwortung im Alltag
- (Re-)Integration in das bisherige oder neue psychosoziale Umfeld
- Rückfallprophylaxe

Die Bedeutung der Atmosphäre in der Soteria

H. Hoffmann

Soteria Bern und Direktion Psychiatrische Rehabilitation der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern, Schweiz

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Schlüsselwörter

Atmosphäre, Soteria, Schizophreniebehandlung

Keywords

Atmosphere, Soteria, schizophrenia treatment

Zusammenfassung

Dieser Artikel will darstellen, dass Atmosphäre in der Schizophreniebehandlung therapeutisch wirksam sein kann. Soteria ist ein Behandlungsansatz, in dem das Atmosphärische eine besonders große Bedeutung einnimmt. Die nachhaltige emotionale Entspannung, die in Soteria mit atmosphärischen Mitteln befördert wird, erscheint uns als der entscheidende gemeinsame therapeutische Faktor hinter sämtlichen günstigen milieu-, psycho- wie auch pharmakotherapeutischen Einflüssen. Auch die Architektur und Inneneinrichtung des offen geführten Hauses trägt zu dieser Atmosphäre bei. Viel wichtiger sind die Persönlichkeiten der Milieuthérapeuten und ihr authentischer Kommunikationsstil. Ihr partnerschaftliche und respektvolle Umgang mit den Nutzern und die gemeinsame Bewältigung des Alltages stellen das unmittelbare therapeutische Milieu dar.

Diese für die Soteria typische Atmosphäre erfüllt sämtliche von Jerome Frank (6) beschriebenen unspezifischen Faktoren, die jeder erfolgreichen Psychotherapie eigen sind und sich ohne weiteres auf die institutionelle Arbeit mit an einer Psychose erkrankten Menschen übertragen lassen.

Summary

This article aims to show that atmosphere can be therapeutically effective in the treatment of schizophrenia. Soteria has a treatment approach in which atmosphere is of particular importance. The sustained emotional relaxation in Soteria, promoted by atmospheric agents, appears to us to be the decisive common therapeutic factor behind all favourable milieu-, psycho- as well as pharmacotherapeutic influences.

The architecture and interior of the open house also contribute to this atmosphere. Even more important are the members of the milieu-therapeutic staff, their personalities and their authentic style of communication. Respectful interaction is based on building relationships with the users and their management of everyday life, therefore representing the immediate therapeutic milieu. This atmosphere typical for Soteria fulfils all the unspecific factors described by Jerome Frank (6) that are inherent to any successful psychotherapy and which can be applied in institutions that work with people suffering from psychosis.

Atmosphäre in Soteria

- Kleines, möglichst normales (entmedikalisiertes), transparentes, entspannendes (low-EE) und reizgeschütztes Milieu
- Rolle der (Innen-)Architektur
- Respektvolle Haltung und Kommunikationsstil der Mitarbeitenden (Atmosphärenarbeiter)
- „Weiches Zimmer“ und „Dabei-Sein“
- Tätige Gemeinschaft in Peer Gruppe

Bedeutung räumlicher und sozialer Umgebungsfaktoren

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Herrscht im Krankenhaus
eine Atmosphäre
ähnlich wie zuhause,
bewirkt dies beim Patienten
Stressreduktion
und Linderung vom Leiden

Moos (1974)

Soteria Berlin

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Der Geist der Soteria

Unverändert blieb der Geist
der Soteria, geprägt vom
Milieu und der Atmosphäre!

= Unternehmenskultur

Frage 3

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Wie wirkt Soteria?

Luc Ciompi / Holger Hoffmann /
Michel Broccard (Hrsg.)

Wie wirkt Soteria?

Eine atypische Psychosenbehandlung
kritisch durchleuchtet



Verlag
Hans Huber 

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Wie wirkt Soteria?



Zusammenwirken von psycho-
und milieutherapeutischen
Einzelaspekten zum Faktor der
“nachhaltigen emotionalen
Entspannung”

Luc Ciompi

Wie wirkt Soteria?



Soteria wirkt neuroleptikaartig,
freilich ohne die entsprechenden
Nebenwirkungen

Luc Ciompi

Frage 4

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Soteria

918

Brauchen wir heute noch Soteria?

**Ein Gespräch zwischen Holger
Hoffmann, Bern, und Peter Brieger,
München**

Mosher vs. Mainstream

Mainstream:

- Grosskliniken
- Kustodial
- Deprivations- und Hospitalismusfördernd
- Wenig qualifiziertes Personal
- Hochdosierte Neuroleptika
- Bsp.: „One flew over the cuckoo's nest“

Mosher:

- radikal - antipsychiatrisch
- ausserhalb medizinischen Versorgungssystem
- therapeutische Gemeinschaft & Milieuthherapie
- MA sind Nonprofessionals
- Psychosenbehandlung ohne Neuroleptika
- „being with“

Vernetzung

Soteria
ist fester Bestandteil
des jeweiligen
Versorgungssystems

Soteria als Nische

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Soteria als Nischenprodukt

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

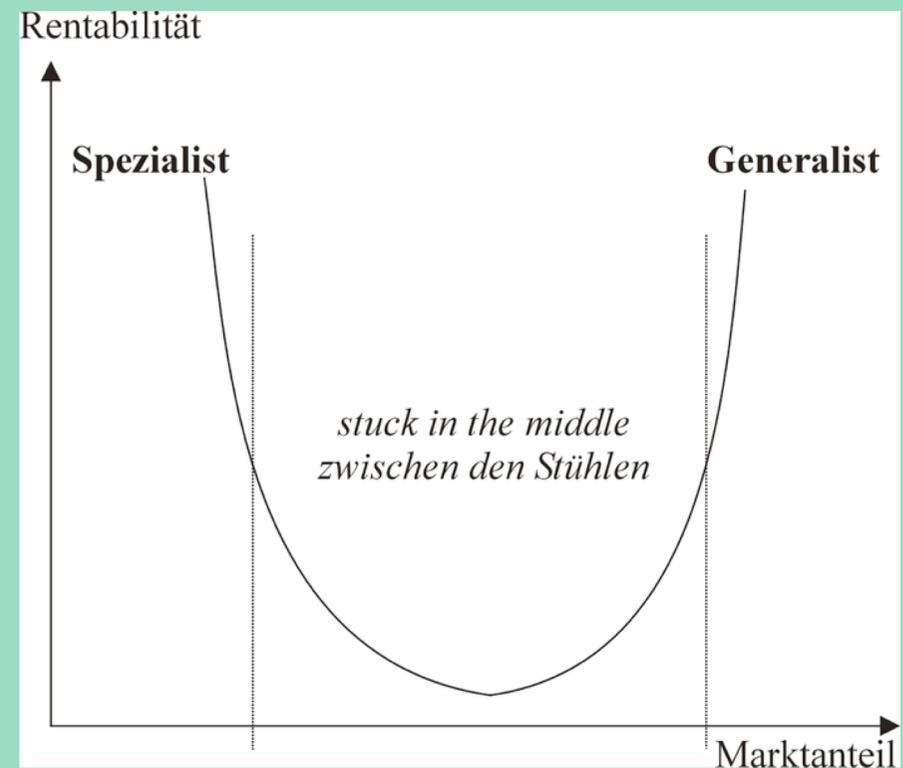
Wichtig ist, dass Soteria
ihre Nischenposition pflegt,
ohne sich dabei ins Abseits
zu bewegen!

Nische als Wettbewerbsvorteil

Nischenanbietern wird eine hohe Rentabilität nachgesagt.

U-Kurve

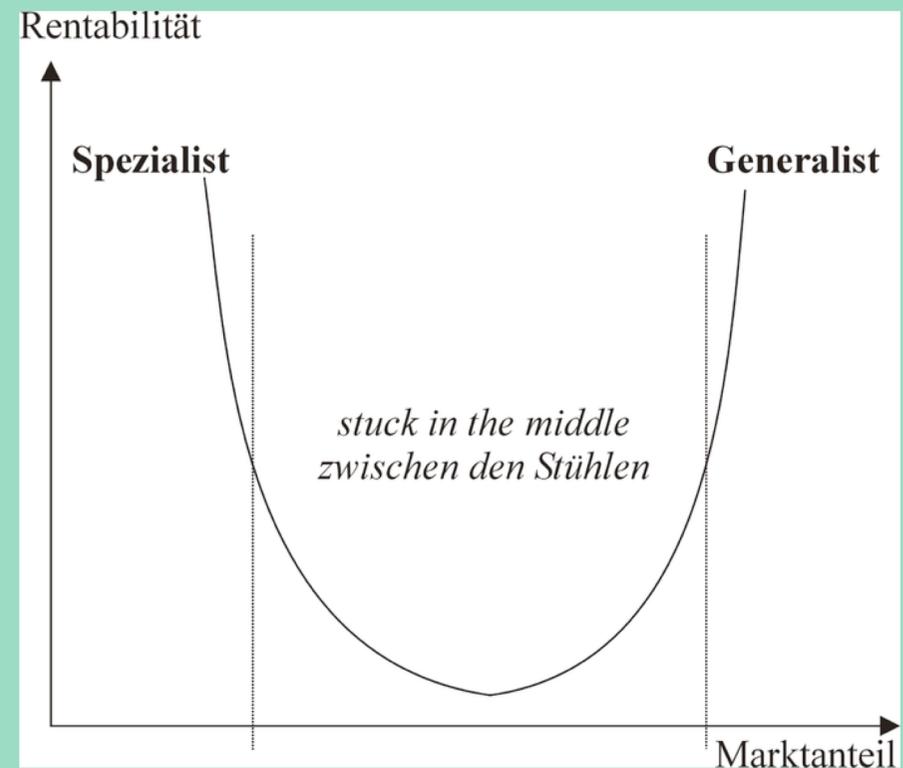
von Michael E. Porter



Zwischen den Stühlen

Anwendung des Soteria-Konzepts für die stationäre Versorgung aller Patientengruppen

Bsp.: Hannover



Schrittmacher

Soteria ist mehr als „nice to have“, sie ist eine Bereicherung für alle Beteiligten:

- Nutzer
- Angehörige
- Mitarbeitenden
- Versorgungslandschaft

Soteria ist Symbol und Schrittmacher einer innovativen Psychiatrie, die personenzentriert arbeitet.

Schrittmacher

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Einfluss der Soteria auf die Versorgungslandschaft und umgekehrt

Apple



Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- Start 1976 in Kalifornien als Nischenanbieter
- Pionierunternehmen
- Krise im Übergang zum Generalisten
- Kreativität und Innovation (iMac, iPod, iPhone, iPad)
- Früher Folger
- Schrittmacher & heute wertvollste Marke

Wettbewerb

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

«Das erfolgreichste Mittel zur Erreichung und Sicherung jeden Wohlstandes ist der Wettbewerb»

Ludwig Erhard

Frage 5

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Wie steht es mit dem
Innovationspotential der
Soteria?

Innovation

Soteria Bern

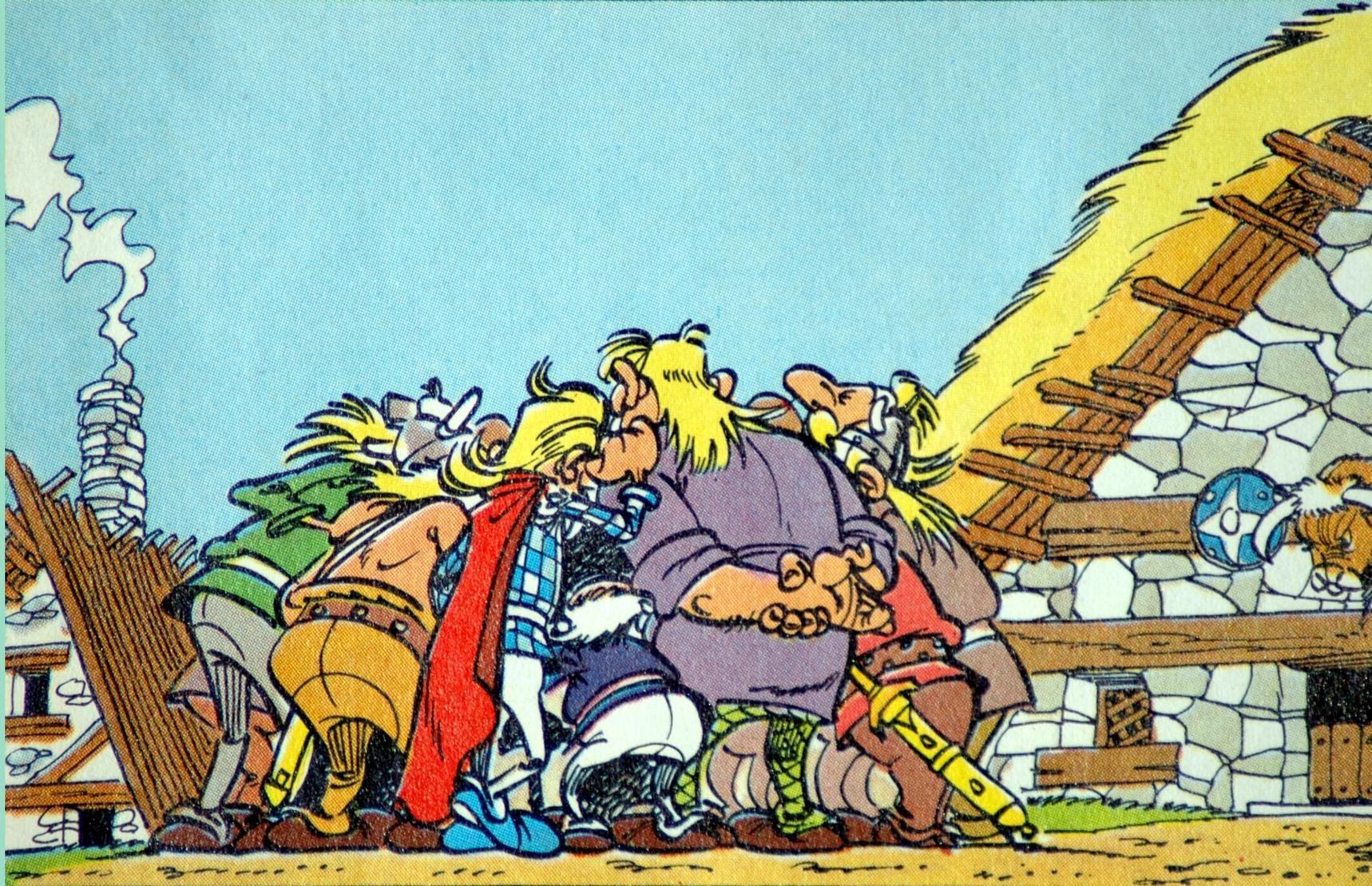
igs
psychiatrie. sozial.

Das forschende Suchen nach neuen Erkenntnissen oder Lösungswegen setzt Neugier und Lust auf Erneuerung voraus. Avantgarde und Kreativität werden dabei relevant.

Soteria und Innovation

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.



Mission-Statement

Wir behandeln junge, an einer akuten Psychose erkrankte Menschen erfolgreich mittels eines integrierten Ansatzes.

Milieuthherapie, offener Rahmen, Einbezug des sozialen Umfeldes, Orientierung an der Normalität und Nachhaltigkeit der Therapie stehen dabei im Zentrum.

Innovation und Engagement sind Ausdruck unseres Anspruches, ein Schrittmacher in der Psychosebehandlung zu sein.

Frage 6

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Warum gibt es nicht mehr
Soteria-Einrichtungen rund
um die Welt?

Warum nicht mehr Soteria-Einrichtungen?

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- Nicht mehr zeitgemäss?
- Gesellschaftlicher Wandel
- Der Unterschied zur Klinik wird immer kleiner
- Feindbild Neuroleptika ist am verblassen
- Aufenthaltsdauer wird immer kürzer
- Bedeutung der Milieuthherapie wird unterschätzt
- Immer mehr Zeit und immer höhere Kosten für IT
- Zu wenig wissenschaftliche Evidenz
- Haltung der Führungspersönlichkeiten
- Nicht finanzierbar?

Analogie?

Warum gibt es nicht mehr
Länder wie die Schweiz?

Analogie?

Gibt es Länder mit
eidgenössischen Elementen?

Frage 7

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Wie könnte die Zukunft der
Soteria aussehen?

Zukunft

- Ausbau des integrierten Behandlungsangebotes
- Home Treatment (StäB)
- Open Dialogue
- Behandlungskonferenz
- Transitionspsychiatrie

Zukunft

- Genesungsbegleiter
- Frührehabilitation
- Langzeitbegleitung
- Forschung
- Psychosestationen orientieren sich an Soteria Fidelity Scale

Zukunft

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

- IAS wird internationaler
- Der Geist von Soteria lebt fort
- Die Psychiatrie wird menschlicher

Kommentar Stefan Priebe

Soteria gilt in weiten Kreisen der Öffentlichkeit und Fachöffentlichkeit als ein Symbol für eine ‘menschlichere’, zugewandte und therapeutisch engagierte Psychiatrie.

... in Anlehnung an Gregory Bateson

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Soteria
ist der Unterschied,
der einen Unterschied
macht!

Für was steht Soteria?

Heilung, Wohl, Bewahrung, Rettung, Sicherheit,
Geborgenheit, Schutz

Milieuthherapie, zurückhaltender Einsatz von
Medikamenten, emotionale Entspannung,
Atmosphäre, 1:1-Begleitung, weiches Zimmer

Nische, Innovation, Kreativität, Schrittmacher

Soteria Bern

igs
psychiatrie. sozial.

Danke!